

PRA LOUP / SAUZE - SUPER SAUZE

« PISTES DE DESCENTE OUVERTES EN JUILLET / AOÛT
ACCESSIBLES PAR LES REMONTÉES MÉCANIQUES »



QUALIFIANT UN ESPACE RECONNU COMME EXCEPTIONNEL
POUR SA BIODIVERSITÉ, SES PAYSAGES ET SON PATRIMOINE,
LA VALLÉE DE L'UBAYE VOUS APORTE TOUT CE QUE VOUS ATTENDEZ.



ENSEMBLE RESPECTONS
ET APPRÉCIONS LA NATURE

www.ubaye.com



04 92 81 04 04

340 km
d'itinéraires balisés

ITINÉRAIRES VTT

N°	Nom circuit	Départ	Distance (en km)	Dénivelé cum. (en m)
1	La Tour des Sagnes	Jausiers	33	+ 1 500
2	Le Laverq (Aller)	Le Martinet	7,15	+ 400
3	La Bélarde	Saint-Pons	17	+ 720
4	Meyronnes-Batterie de Roche la Croix	Meyronnes	6,5	+ 400
5	Barcelonnette-Uvernet Fours (Aller)	Barcelonnette	5	+ 50
6	Barcelonnette-Pra Loup (Aller)	Barcelonnette	14	+ 450
7	Barcelonnette-Super Sauze (Aller)	Barcelonnette	10,5	+ 600
8	Barcelonnette-Col des Alaris -Uvernet Fours (Aller)	Barcelonnette	17	+ 650
9	Col de Famouras-Tête de Louis XVI	La Fresquièrre	10	+ 1 100
10	Bonnet Vert	Barcelonnette	18	+ 725
11	Le Lauzet Ubaye-Le col Bas (Aller)	Le Lauzet Ubaye	15	+ 1 400
12	Le col du Parpaillon/le Tunnel (Aller)	La Condamine	41	+ 2 300
13	Larche-le Pont Rouge	Larche	11,5	+ 320
14	Le col de Mallemort	Meyronnes	12	+ 1 100
15	Descente du Super Sauze au Sauze (Aller)	Super Sauze	1	- 300
16	Super Sauze-Col des Alaris (Aller)	Super Sauze	9,7	+ 450
17	Sauze descente	Super Sauze	3	- 300
18	Forêt de Tournoux Fortin du Serre de l'Aut	Tournoux	13,5	+ 600
19	Family kidz	Pra Loup	4	- 530
20	Rock N'run	Pra Loup	3	- 530
21	Les marmottons	Pra Loup	4,5	- 530
22	Les balcons de Praloup	Pra Loup	3	- 530
23	La master	Pra Loup	7,9	- 530



La transubayenne :
100 km

DE L'ITALIE AU LAC DE SERRE PONÇON,
PARCOURS CONFIDENTIELS EN FORÊT PRÉS DES SOMMETS, DANS LES
TUNNELS DE L'ANCIENNE VOIE FERRÉE, EN SURPLOMBES DE L'UBAYE

LA TRANSUBAYENNE D'EST EN OUEST

N°	Départ	Arrivée	Distance (en km)	Dénivelé positif cum. (en m)
L	Col de Vars	Saint-Paul-sur-Ubaye	5,8	70
K	Saint-Paul-sur-Ubaye	La Condamine	9,6	40
J	Col de Larche	Meyronnes	19,5	817
I	Meyronnes	La Condamine	9,7	353
H	La Condamine	Jausiers	7,4	404
G	Jausiers	Barcelonnette	8,4	137
F	Barcelonnette	Les Thuiles	10	120
E	Les Thuiles	Le Martinet	11	220
D	Le Martinet	Champanastais	5	50
C	Champanastais	Le Lauzet Ubaye	4	193
B	Le Lauzet Ubaye	Lac de Serre-Ponçon	5,4	0
A	Lac de Serre-Ponçon	Pontis	10,5	513

LA TRANSUBAYENNE D'OUEST EN EST

N°	Départ	Arrivée	Distance (en km)	Dénivelé positif cum. (en m)
A	Pontis	Lac de Serre-Ponçon	10,5	373
B	Lac de Serre-Ponçon	Le Lauzet Ubaye	5,4	90
C	Le Lauzet Ubaye	Champanastais	4	284
D	Champanastais	Le Martinet	5	150
E	Le Martinet	Les Thuiles	11	50
F	Les Thuiles	Barcelonnette	10	150
G	Barcelonnette	Jausiers	8,4	204
H	Jausiers	La Condamine	7,4	453
I	La Condamine	Meyronnes	9,7	611
J	Meyronnes	Col de Larche	19,5	1 276
K	La Condamine	Saint-Paul-sur-Ubaye	9,6	520
L	Saint-Paul-sur-Ubaye	Col de Vars	5,8	450

LOCATION de VTT Cross country - Descente

À BARCELONNETTE

BOUTICYCLE AGNESE

Tél. 04 92 81 23 69

RANDO PASSION

Tél. 04 92 81 43 34

MONTAGNES D'UBAYE

« L'ÉCOLE D'AVENTURE »

Tél. 04 92 81 29 97

AU SAUZE SUPER SAUZE

AU PIED DES CIMES

Tél. 04 92 81 21 99

REMONTÉES MÉCANIQUES

Tél. 04 92 81 01 57

À PRA LOUP

NATHY LOISIRS

Tél. : 06 10 23 11 52

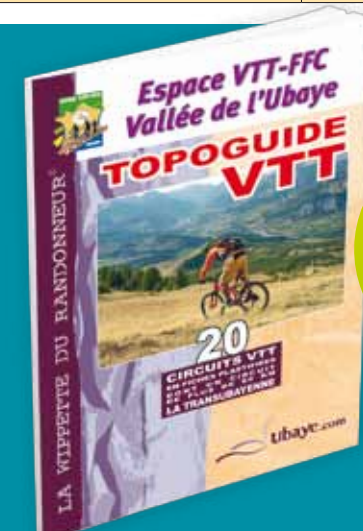
VERDIER SPORT - TWINNER

Tél. 04 92 84 11 56

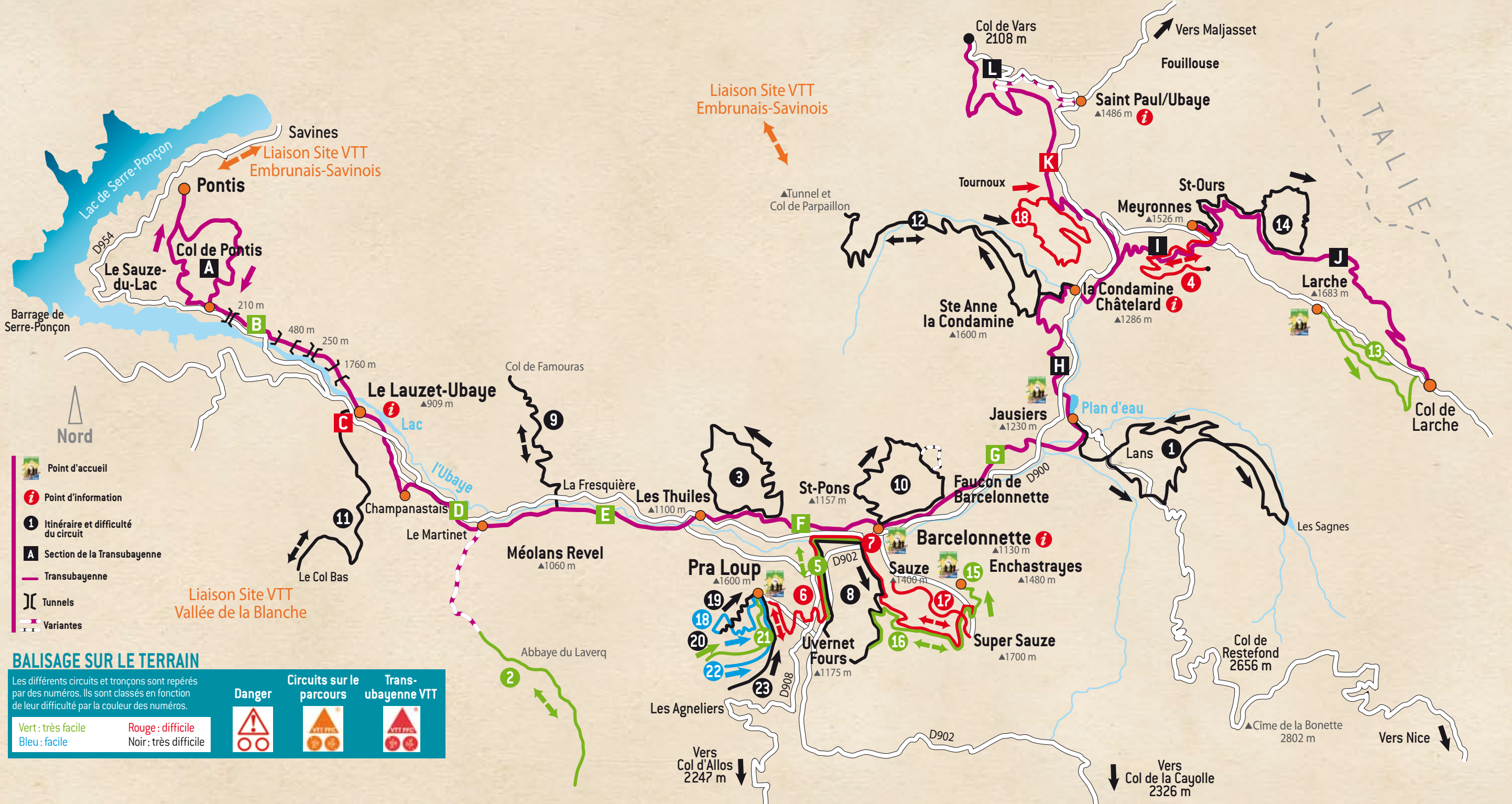
À JAUSIERS

TECHNICIEN DU SPORT

Tél. 04 92 81 13 93



8€
EN VENTE
DANS LES LIBRAIRIES
DE LA VALLÉE



BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits et tronçons sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- Vert : très facile
- Bleu : facile
- Rouge : difficile
- Noir : très difficile

Danger	Circuits sur le parcours	Transubayenne VTT

- Point d'accueil
- Point d'information
- Itinéraire et difficulté du circuit
- Section de la Transubayenne
- Transubayenne
- Tunnels
- Variantes



Barrage de Serre-Ponçon

Lac de Serre-Ponçon
Savines
Liaison Site VTT Embrunais-Savinois

Liaison Site VTT Embrunais-Savinois

Tunnel et Col de Parpaillon

Vers Maljasset

Fouillouse

Saint Paul/Ubaye
▲1486 m

Tournoux

St-Ours

Meyronnes
▲1526 m

Vers

Larche
▲1683 m

ITALIE

Ste Anne la Condamine
▲1600 m

la Condamine Châtelard
▲1286 m

Jausiers
▲1230 m

Plan d'eau

Lans

Col de Larche

Les Sagnes

Col de Famouras

Le Lauzet-Ubaye
▲909 m

Lac

Champanastais

Le Col Bas

Liaison Site VTT Vallée de la Blanche

Méolans Revel
▲1060 m

Abbaye du Laverq

La Fresquière

Les Thuiles
▲1100 m

St-Pons
▲1157 m

Barcelonnette
▲1130 m

Pra Loup
▲1600 m

Sauze
▲1400 m

Enchastrayes
▲1480 m

Super Sauze
▲1700 m

Les Agneliers

Vers Col d'Allos
2247 m

Uvernet Fours
▲1175 m

Col de Restefond
2656 m

▲Cime de la Bonette
2802 m

Vers Nice

Vers Col de la Cayolle
2326 m